

# Uppsala Rödakorskrets Utbildningar- våren 2012

<b>Innehåll:</b>	<b>Sida</b>
Information	1
Rödakorskunskap	2
Mänskliga Rättigheter	3
Människor på flykt	3
Introduktion: Att vara frivillig	4
Första hjälpen: Hjärt- lungräddning	5
Grundprinciperna	6
Datumöversikt	6

## **Information**

Utbildningarna är avsedda för kompetensutvecklingen för frivilliga och medlemmar. Förutom utbildningarna som finns i denna katalog tillkommer en del föreläsningar och seminarium med icke fastslagna datum, spana gärna efter dem på våra mötesplatser eller vår hemsida [www.redcross.se/upsala](http://www.redcross.se/upsala)

Alla våra utbildningar, seminarium och föreläsningar sker i samarbete med Folkuniversitetet. Information om utbildningarnas innehåll finns beskrivet under varje utbildning.

## **Anmälan och avanmälan:**

Anmälan och avanmälan till alla utbildningar görs individuellt till Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, [hanna.rodiguez@folkuniversitetet.se](mailto:hanna.rodiguez@folkuniversitetet.se), 018-68 00 27

Om du har tillgång till en dator och internet så kan du smidigast anmäla dig direkt på folkuniversitetets hemsida [www.folkuniversitetet.se/rk](http://www.folkuniversitetet.se/rk)

## **Avgift:**

Våra utbildningar är gratis för dig som är aktiv frivillig inom våra verksamheter. Men våra utbildningar kostar givetvis pengar för material och fika och/eller lunch. Vi ser att ni avanmäler er om ni får förhinder, gör detta senast samma dag som kursen ges till Folkuniversitetet. Vid uteblivande från kurs du anmält dig till utan giltiga avanmälan så kommer du att faktureras 200 kr.

Avanmäl därför innan utbildningstillfället i god tid till folkuniversitetet , Hanna Rodriguez 018-680027.

## **Saknas det nåt?**

Har verksamheterna önskemål om andra utbildningar som inte finns i katalogen eller har ni övriga frågor om katalogens innehåll kontakta:

Anna Möller

018-143233

[kansliet@rodakorsetupsala.n](mailto:kansliet@rodakorsetupsala.n)

## **Rödakorskunskap**

### **Alternativ 1:**

**Onsdag den 15 februari kl. 13.00-16.00**

Lokal: Mötesplats Kupan, Danmarksgatan 20

### **Alternativ 2:**

**Onsdagen den 18 april kl. 18.00-21.00**

Lokal: Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16 c

### **Innehåll**

Röda Korsets idé och historia, Röda Korsets grundprinciper  
Värderingar, Symbolen och Genèvekonventionerna,  
Röda Korset här hemma, Mänskliga rättigheter

### **Målgrupp**

Styrelser och medlemmar, frivilliga i alla verksamheter i Röda Korset.

### **Deltagarantal**

Minst 10 deltagare

### **Anmälan**

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, [hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se](mailto:hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se),  
[018-68 00 27](tel:018-680027)

Du kan även anmäla dig via hemsidan [www.folkuniversitetet.se/rk](http://www.folkuniversitetet.se/rk)

### **Avanmälningar**

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet.

Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

## **Mänskliga rättigheter**

### **Alternativ 1**

**Onsdag den 22 februari 13.00-16.00**

Lokal: Mötesplats Kupan, Danmarksgatan 20

### **Alternativ 2**

**Onsdag den 25 april kl. 18.00-21.00**

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16c

### **Alternativ 3**

OBS! Denna kurs hålls på **arabiska**

**Onsdag den 9 maj kl.16.00-19.00**

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16 c

### **Innehåll**

Hur har de mänskliga rättigheterna växt fram? Är dödsstraff förenligt med rätten till liv? Vem ser till att dessa rättigheter efterlevs?

Att se till att de mänskliga rättigheterna inte kränks är en av Röda Korsets viktigaste uppgifter.

### **Målgrupp**

Alla frivilliga, styrelser och medlemmar.

### **Anmälan**

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, [hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se](mailto:hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se), 018-68 00 27. Du kan även anmäla dig via hemsidan [www.folkuniversitetet.se/rk](http://www.folkuniversitetet.se/rk)

### **Avanmälningar**

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet. Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

## **Människor på flykt**

**Onsdag den 7 mars kl. 18.00-21.00**

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16c

### **Innehåll**

Röda Korset uppskattar att närmare 50 miljoner människor runt om i världen befinner sig på flykt undan krig och konflikt, våld och övergrepp, förföljelse och terror. De har förlorat sina hem och är ofta beroende av andra för att få stöd och skydd. Vi ger svar på ett antal grundläggande frågor: Varför tvingas människor på flykt? Vart flyr man? Vem är flykting? Vilka rättigheter har människor på flykt? Hur går det till att söka asyl? Vilka får skydd? Hur behandlas asylsökande i Sverige? Vilken roll har internationella organisationer som FN och Röda Korset?

### **Anmälan**

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, [hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se](mailto:hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se), 018-68 00 27. Du kan även anmäla dig via hemsidan [www.folkuniversitetet.se/rk](http://www.folkuniversitetet.se/rk)

### **Avanmälningar**

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet. Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

## **Introduktion: Att vara frivillig**

**Onsdag den 14 mars kl. 18.00-21.00**

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16 c

### **Ur innehållet**

*Att introducera ny frivillig till kretsens verksamhet, Samhällets ansvar och Röda Korsets roll och uppgift, Röda Korsets värdegrund och syn på mångfald, Röda Korsets arbetsätt och Frivilligas rättigheter och skyldigheter enligt Frivilligpolicyn*

### **Mål**

Att du som frivillig ska få kännedom om vad du ska ha för information innan du börjar ditt frivilliguppdrag och att du får fler redskap för att introducera nya frivilliga i verksamheten. De frivilliga ska känna sig väl förtrodda i sin roll och med vilka rättigheter och skyldigheter man har som frivillig samt kännedom om gränsdragning mellan samhällets roll och Röda Korsets roll.

### **Målgrupp**

Dessa första introduktioner vänder sig till frivilligledare, styrelser och andra frivilliga som ska introducera nya frivilliga i kretsen.

Du bör ha gått Rödakorskunskap innan .

### **Anmälan**

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, [hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se](mailto:hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se),  
[018-68 00 27](tel:018-680027). Du kan även anmäla dig via hemsidan [www.folkuniversitetet.se/rk](http://www.folkuniversitetet.se/rk)

### **Avanmälningar**

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet. Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

## **Första hjälpen: Hjärt- lungräddning**

**Lördag den 17 mars kl. 9.00-16.00**

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16c

Vad gör du om en person i din närhet plötsligt sätter i halsen och inte kan andas? Eller faller ihop medvetslös? Eller om hjärtat stannar? Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper i första hjälpen och hjärt-lungräddning.

### **Ur Innehållet**

- L-ABC (Livsfarligt läge, Ansning, Blödning och Cirkulationssvikt)
- Medvetslöshet-stabilt sidoläge
- Larma
- Utföra hjärt-lungräddning
- Stoppa blödning

### **Antal deltagare**

Max 14 deltagare, först till kvarn, anmäl i god tid!

### **Anmälan**

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, [hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se](mailto:hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se),  
[018-68 00 27](tel:018-680027)

Du kan även anmäla dig via hemsidan [www.folkuniversitetet.se/rk](http://www.folkuniversitetet.se/rk)

### **Avanmälningar**

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet.

Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

## Grundprinciperna- en fördjupning

Onsdag den 23 maj kl. 18.00-21.00

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16 c

### Ur innehållet

Att diskutera och lära sig mer om Röda Korsets grundläggande värderingar utifrån olika verksamheter. Humanitet, opartiskhet, neutralitet, enhet, självständighet, frivillighet, universalitet. Utbildningen bygger på grupparbeten och aktivt deltagande.

Du bör ha gått Rödakorkunskap innan.

### Målgrupp

Denna utbildning vänder sig till frivilligledare, styrelser och andra frivilliga. Obs!

Förkunskaper : Rödakorskunskap

### Anmälan

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, [hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se](mailto:hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se),  
018-68 00 27. Du kan även anmäla dig via hemsidan [www.folkuniversitetet.se/rk](http://www.folkuniversitetet.se/rk)

### Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till

Folkuniversitetet. Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

Alla våra utbildningar, seminarium och föreläsningar sker i samarbete med:



## Datumöversikt

Datum	Tid	Utbildning	sida
15 februari	13-16	Rödakorskunskap (Alt. 1)	2
22 februari	13-16	Mänskliga rättigheter (Alt.1)	3
7 mars	18-21	Människor på flykt	3
14 mars	18-21	Att vara frivillig (introduktion)	4
17 mars	09-17	Första hjälpen (HLR)	5
18 april	18-21	Rödakorskunskap (Alt 2)	2
25 april	18-21	Mänskliga rättigheter (Alt.2)	3
9 maj	16-19	Mänskliga rättigheter (Alt. 3)	3
23 maj	18-21	Grundprinciperna	6