

Uppsala Rödakorskrets Utbildningar- hösten 2011

Innehåll:	Sida
Information	1
Rödakorskunskap	2
Mänskliga Rättigheter	3
Människor på flykt	3
REDNET	4
Introduktion: Att vara frivillig	4
Ideellt ledarskap	5
Första hjälpen: Hjärt- lungräddning	6
Medmänskligt bemötande	6
Datumöversikt	7

Information

Utbildningarna är avsedda för kompetensutvecklingen för frivilliga och medlemmar. Förutom utbildningarna som finns i denna katalog tillkommer en del föreläsningar och seminarium med icke fastslagna datum, spana gärna efter dem på våra mötesplatser eller vår hemsida www.redcross.se/upsala

Alla våra utbildningar, seminarium och föreläsningar sker i samarbete med Folkuniversitetet. Information om utbildningarnas innehåll finns beskrivet under varje utbildning.

Anmälan och avanmälan:

Anmälan och avanmälan till alla utbildningar förutom Ideellt ledarskap (s. 5) ska göras individuellt till Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se, 018-68 00 27

Om du har tillgång till en dator och internet så kan du smidigast anmäla dig direkt på folkuniversitetets hemsida www.folkuniversitetet.se/rk

Avgift:

Våra utbildningar är gratis för dig som är aktiv frivillig inom våra verksamheter. Men våra utbildningar kostar givetvis pengar för material och fika och/eller lunch. Vi ser att ni avanmäler er om ni får förhinder, gör detta senast samma dag som kursen ges till Folkuniversitetet. Vid uteblivande från kurs du anmält dig till utan giltiga avanmälan så kommer du att faktureras 200 kr.

Avanmäl därför innan utbildningstillfället i god tid till folkuniversitetet , Hanna Rodriguez 018-680027.

Saknas det nåt?

Har verksamheterna önskemål om andra utbildningar som inte finns i katalogen eller har ni övriga frågor om katalogens innehåll kontakta:

Dlovan Kassab

018-143233

kansliet@rodakorsetupsala.n

Rödakorskunskap

Alternativ 1:

Hela kursen är en hel dag + en halv dag. Du bör delta på båda.

Onsdag den 21 september kl. 9.00-16.00

Lokal: Mötesplats Kupan, Danmarksgatan 20

Onsdag den 28 september kl. 13.00-16.00 (mänskliga rättigheter)

Lokal: Mötesplats Kupan, Danmarksgatan 20

Alternativ 2:

Hela kursen är tre tillfällen, du bör delta på alla tre.

Onsdagen den 12 oktober kl. 18.00-21.00

Onsdagen den 19 oktober kl. 18.00-21.00

Onsdagen den 26 oktober kl. 18.00-21.00 (mänskliga rättigheter)

Lokal: Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16 c

Innehåll

Röda Korsets idé och historia, Röda Korsets grundprinciper

Värderingar, Symbolen och Genèvekonventionerna,

Röda Korset här hemma, Mänskliga rättigheter

Målgrupp

Styrelser och medlemmar, frivilliga i alla verksamheter i Röda Korset.

Deltagarantal

Minst 10 deltagare

Anmälan

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se,

018-68 00 27

Du kan även anmäla dig via hemsidan www.folkuniversitetet.se/rk

Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till

Folkuniversitetet.

Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

Mänskliga rättigheter

Alternativ 1

Onsdag den 28 september 13.00-16.00

Lokal: Mötesplats Kupan, Danmarksgatan 20

Alternativ 2

Onsdag den 26 oktober kl. 18.00-21.00

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16c

Innehåll

Hur har de mänskliga rättigheterna växt fram? Är dödsstraff förenligt med rätten till liv? Vem ser till att dessa rättigheter efterlevs?

Att se till att de mänskliga rättigheterna inte kränks är en av Röda Korsets viktigaste uppgifter.

Målgrupp

Alla frivilliga, styrelser och medlemmar.

Anmälan

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se, 018-68 00 27. Du kan även anmäla dig via hemsidan www.folkuniversitetet.se/rk

Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet. Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

Människor på flykt

Onsdag den 9 november kl. 18.00-21.00

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16c

Innehåll

Röda Korset uppskattar att närmare 50 miljoner människor runt om i världen befinner sig på flykt undan krig och konflikt, våld och övergrepp, förföljelse och terror. De har förlorat sina hem och är ofta beroende av andra för att få stöd och skydd. Vi ger svar på ett antal grundläggande frågor: Varför tvingas människor på flykt? Vart flyr man? Vem är flykting? Vilka rättigheter har människor på flykt? Hur går det till att söka asyl? Vilka får skydd? Hur behandlas asylsökande i Sverige? Vilken roll har internationella organisationer som FN och Röda Korset?

Anmälan

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se, 018-68 00 27. Du kan även anmäla dig via hemsidan www.folkuniversitetet.se/rk

Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet. Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

REDNET

Onsdag den 23 november 18.00-20.00

Lokal: Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16 C

Innehåll

Lär dig mer om Svenska Röda Korsets egen medlemsportal REDNET. Vi går igenom de olika funktionerna i medlemsportalen. Rednet är ett sätt att hitta och dela med sig ny information som rör organisationen och även ditt eget engagemang. Det är också en möjlighet att göra din röst hörd!

Målgrupp

Alla medlemmar och frivilliga

Anmälan

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se, 018-68 00 27. Du kan även anmäla dig via hemsidan www.folkuniversitetet.se/rk

Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet. Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

Introduktion: Att vara frivillig

Onsdag den 16 november kl. 18.00-21.00

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16 c

Ur innehållet

Att introducera ny frivillig till kretsens verksamhet, Samhällets ansvar och Röda Korsets roll och uppgift, Röda Korsets värdegrund och syn på mångfald, Röda Korsets arbetssätt och Frivilligas rättigheter och skyldigheter enligt Frivilligpolicyn

Mål

Att du som frivillig ska få kännedom om vad du ska ha för information innan du börjar ditt frivilliguppdrag och att du får fler redskap för att introducera nya frivilliga i verksamheten. De frivilliga ska känna sig väl förtrogna i sin roll och med vilka rättigheter och skyldigheter man har som frivillig samt kännedom om gränsdragning mellan samhällets roll och Röda Korsets roll.

Målgrupp

Dessa första introduktioner vänder sig till frivilligledare, styrelser och andra frivilliga som ska introducera nya frivilliga i kretsen.

Anmälan

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se, 018-68 00 27. Du kan även anmäla dig via hemsidan www.folkuniversitetet.se/rk

Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet. Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

Ideellt ledarskap

Lördag och söndag 15+16 oktober 09:00-16:00

Lokal: Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16 C

Innehåll

Deltagaren ska genom ökad självkännetdom samt kunskap om hur individer och grupper fungerar känna sig trygga i ledarrollen.

Deltagaren upplever att uppdraget som ledare är tydligt.

Målgrupp

Nya frivilligledare; verksamhetsledare, gruppledare,

Förkunskaper

Rödakorskunskap, gärna även verksamhetsrelaterad utbildning

Anmälan

Utbildningen sker centralt och därför gäller en särskild anmälan. För verksamma inom Uppsala rödakorskrets står kretsen för eventuella kostnader. Anmäl dig via Rednet eller kontakta Dlovan Kassab 018-143233 eller kansliet@rodakorsetuppsala.nu

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till lärandeenheten (via rednet) eller kontakta Dlovan Kassab 018-143233 eller kansliet@rodakorsetuppsala.nu

Första hjälpen: Hjärt- lungräddning

Lördag den 26 november kl. 9.00-16.00

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16c

Vad gör du om en person i din närhet plötsligt sätter i halsen och inte kan andas? Eller faller ihop medvetslös? Eller om hjärtat stannar? Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper i första hjälpen och hjärt-lungräddning.

Ur Innehållet

- L-ABC (Livsfarligt läge, Ansning, Blödning och Cirkulationssvikt)
- Medvetslöshet-stabilt sidoläge
- Larma
- Utföra hjärt-lungräddning
- Stoppa blödning

Antal deltagare

Max 14 deltagare, först till kvarn, anmäl i god tid!

Anmälan

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, hanna.rodriguez@folkuniversitetet.se,
[018-68 00 27](tel:018-680027)

Du kan även anmäla dig via hemsidan www.folkuniversitetet.se/rk

Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet.

Se informationsrutan på första sidan i katalogen.

Medmänskligt bemötande

Lördag den 29 oktober kl. 09:00-16:00

Lokal: Internationella Träffpunkten, Trädgårdsgatan 16c

Alla möter vi någon gång familjer, vänner eller kollegor som befinner sig i utsatta situationer-då gäller det att våga mötas.

Innehåll

- Teoretiska grunder kring stress, kris, sorg, påverkansfaktorer och samtalsmetodik
- Övning i bemötande, självreflexion och samtalsituationer
- Stödjarens reaktioner och behov

Antal deltagare

Minimum 8 deltagare och max 20, först till kvarn, anmäl i god tid!

Anmälan

Vid anmälan glöm inte att meddela kostönskemål.

Folkuniversitetet, Hanna Rodriguez, hanna.rodriquez@folkuniversitetet.se,
018-68 00 27

Du kan även anmäla dig via hemsidan www.folkuniversitetet.se/rk

Avanmälningar

Avanmälning är obligatoriskt. Avanmäl om du får förhinder eller är sjuk till Folkuniversitetet.

Se informationsrutan nedan.

Alla våra utbildningar, seminarium och föreläsningar sker i samarbete med:



Datumöversikt

Datum	Tid	Utbildning	sida
21 september	09-16	Rödakorskunskap (Alt. 1)	2
28 september	13-16	Mänskliga rättigheter (Alt.1)	3
12 oktober	18-21	Rödakorskunskpa (Alt.2/del 1)	2
15+16 oktober	09-16	Ideellt Ledarskap	5
19 oktober	18-21	Rödakorskunskap (Alt.2/del 2)	2
26 oktober	18-21	Mänskliga rättigheter (Alt.2)	3
29 oktober	09-16	Medmänskligt bemötande	6
09 november	18-21	Människor på flykt	3
16 november	18-21	Att vara frivillig (introduktion)	4
23 november	18-20	Rednet	4
26 november	09-16	Första hjälpen (HLR)	6